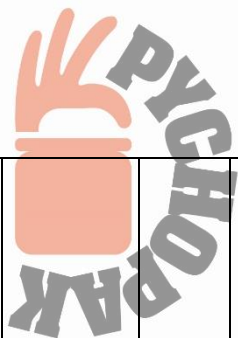


Nazwa posiłku	Kcal	Waga	Tłuszcz	Węglowodany	Błonnik	Białko	Cukier	Sól	NKT	Składniki	Alergeny
Pulpety wieprzowa w sosie pieczeniowym	153.28kcal	100g	11.48g	4.86g	0.67g	7.67g	0.76g	0.15g	4.72g	Łopatka wieprzowa, Bulion warzywny, Cebula obrana, Jaja kurze , MAKA PSZENNA(ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES), Sos sojowy ciemny, Masło extra, Śmietana 18%, Bułka tarta, Czosnek świeży, Pieprz czarny mielony, Sól, Czosnek granulowany, Majeranek	Soja,Mleko,Seler,Jaja
Zupa rybna z morszczukiem i dorszem	27.84kcal	100g	0.86g	2.02g	1.10g	3.08g	0.62g	0.12g	0.25g	Bulion warzywny , Pomidory pulpa, Morszczuk, Dorsz, Marchew, Por, Cebula, Pietruszka (korzeń), Seler (korzeń), Śmietana 18%, MAKA PSZENNA(ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES), Czosnek, Passata pomidorowa , Papryka ostra (chili)św, Natka pietruszki, Oregano (suszone), Pieprz czarny mielony, Sól, Ziele angielskie, Papryka słodka (mielona, wędzona)	Mleko,Seler,Ryby
Zupa gulaszowa	71.95kcal	100g	4.46g	4.54g	1.25g	3.41g	1.20g	0.11g	1.53g	Bulion warzywny , Passata pomidorowa, Szynka wieprzowa, Ziemniaki obrane, Marchew obrana, Cebula obrana, Papryka czerwona1, Pietruszka (korzeń), Smalec, Koncentrat pomidorowy (30%), Czosnek świeży, Oregano (suszone), Papryka słodka (mielona, wędzona), Sól (biała), Tymianek	Seler



Bigos	79.29kcal	100g	5.73g	3.18g	1.59g	3.80g	0.88g	0.02g	1.70g	Kapusta kiszona, Bulion warzywny, Kapusta biała, łopatka wieprzowa, Cebula obrana, Boczek wieprzowy (bez kości), Kiełbasa myśliwska sucha, Grzyby suszone, Olej rzepakowy, Śliwki suszone, Koncentrat pomidorowy (30%), Kminek mielony, Liść laurowy, Majeranek, Pieprz czarny mielony, Ziele angielskie	Seler
Flaki po zamojsku	44.48kcal	100g	2.54g	2.39g	1.15g	3.07g	1.09g	0.08g	0.47g	Bulion warzywny, Flaki Wołowe, Passata pomidorowa , Marchew obrana, Seler naciowy, Pietruszka (korzeń), Por, Cebula obrana, Koncentrat pomidorowy (30%), Masło extra, Czosnek świeży, Imbir, Papryczka ostra (chili), Sól, Liść laurowy, Majeranek, Mielona gałka muskatołowa, Mielona słodka papryka, Pieprz czarny mielony, Ziele angielskie	Mleko,Seler
Kurczak po chińsku z ananasem	82.43kcal	100g	3.66g	4.56g	0.79g	7.77g	2.27g	0.10g	0.38g	Filet z piersi kurczaka, Bulion warzywny, Pomidory pulpa, Warzywa chińskie, Ananas (w syropie), Olej rzepakowy, Sos sojowy ciemny, Cukier trzcinowy, MAKA PSZENNA(ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, T.J. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN, OWIES), Ocet ryżowy, Czosnek świeży, Olej sezamowy, Papryczka ostra (chili), Sezam, Kurkuma, Sól	Soja,Sezam,Seler





Strogonow z udka z indyka	96.58kcal	100g	6.14g	2.85g	0.96g	7.51g	1.21g	0.20g	0.31g	Udko z kurczaka B/S, Bulion warzywny , Pieczarki, Cebula obrana, Ogórki kiszzone, Passata pomidorowa, Koncentrat pomidorowy (30%), Olej rzepakowy, MAKA PSZENNA(ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIENI, OWIES), Musztarda, Czosnek, Liść laurowy, Majeranek, Papryka słodka mielona, Papryka wędzona, Pieprz czarny mielony, Sól, Ziele angielskie	Seler,Gorczyca
Zupa krem z pomidorów	38.95kcal	100g	2.58g	2.97g	1.33g	0.97g	1.86g	0.16g	1.37g	Pomidory pulpa, Bulion warzywny , Marchew obrana, Cebula obrana, Pietruszka (korzeń), Masło extra, Czosnek, Cukier, Olej rzepakowy, Oregano (suszone), Pieprz czarny mielony, Sól	Mleko,Seler
Barszcz ukraiński	49.56kcal	100g	2.81g	3.34g	0.94g	2.78g	1.28g	0.06g	0.50g	Woda, Burak obrany, Ziemniaki obrane, Porcja rosółowa z kurczaka, Marchew obrana, Kapusta włoska, Żeberka wieprzowe, Pomidory z puszki , Fasolka szparagowa, Cebula obrana, Koncentrat pomidorowy (30%), Czosnek, Sok z cytryny, Liść laurowy, Sól, Ziele angielskie	-
Bulion orientalny z warzywami i kurczakiem	61.44kcal	100g	3.97g	1.69g	0.70g	4.76g	0.76g	0.04g	0.01g	Woda, Porcja rosółowa z kurczaka, Marchew obrana, Filet z piersi kurczaka, Warzywa chińskie, Cebula obrana, Seler (korzeń), Pietruszka (korzeń), Sos słodkie chilli, Fasola mung, Czerwona pasta curry , Szczypiorek, Imbir, Czosnek świeży, Kolendra (świeża), Ziele angielskie, Pieprz czarny mielony, Pieprz czarny ziarnisty	Soja,Seler,Skorupiaki

Potrawka z kurczaka	70.63kcal	100g	3.13g	3.86g	0.98g	6.62g	0.50g	0.12g	1.67g	Bulion warzywny , Filet z piersi kurczaka, Marchew obrana, Groszek mrożony, Śmietana 18%, MAKA PSZENNA RAZOWA(ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN), Masło extra, Pieprz czarny mielony, Sól	Mleko,Seler
Fasolka na wędzonym żeberku	74.99kcal	100g	4.76g	4.94g	1.59g	3.12g	0.71g	0.03g	1.60g	Bulion warzywny , Fasola biała w zalewie, Ziemniaki obrane, Marchew obrana, Żeberka wieprzowe, Cebula obrana, Boczek wieprzowy (bez kości), Koncentrat pomidorowy (30%), Liść laurowy, Majeranek, Papryka słodka (mielona, wędzona), Ziele angielskie	Seler
Żurek	114.68kcal	100g	8.33g	5.95g	1.23g	4.07g	0.57g	0.16g	1.67g	Bulion warzywny , Kiełbasa biała parzona, Chleb żytni na zakwasie, Boczek wieprzowy (bez kości), Marchew obrana, Ziemniaki obrane, Jaja kurze (całe), Chrzan tarty, Śmietanka 30%, Pieczarki, Czosnek świeży, Liść laurowy, Majeranek, Ziele angielskie	Mleko,Seler,Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies,Jaja
Kapuśniak	104.48kcal	100g	8.45g	2.82g	0.99g	4.37g	0.59g	0.06g	2.89g	Bulion warzywny , Żeberka wieprzowe, Ziemniaki obrane, Kapusta kiszona, Cebula obrana, Boczek wieprzowy, Kapusta biała, Marchew obrana, Koncentrat pomidorowy (30%), Czosnek świeży, Sok z cytryny, Kminek mielony, Liść laurowy, Pieprz czarny mielony, Ziele angielskie	Seler



Kłopsiki wołowe	111.57kcal	100g	6.53g	6.04g	1.02g	7.14g	3.59g	0.22g	1.77g	Passata pomidorowa , Wołowina, Bulion warzywny, łopátka wieprzowa, Cebula obrana, Bulion warzywny, Sos słodkie chilli, Olej rzepakowy, Jaja kurze (całe), Bułka tarta, Czosnek świeży, Koncentrat pomidorowy (30%), Cukier, Pieprz czarny mielony, Sól	Seler,Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owoce, Jaja
Półdzwiczka wieprzowa w sosie podgrzybkowym	81.06kcal	100g	3.38g	2.39g	0.43g	10.34g	0.30g	0.08g	1.47g	Półdzwiczka wieprzowa , Bulion warzywny , Śmietana 18%, Czosnek świeży, Grzyby suszone, MAŁKA PSZENNA(ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN, OWIES), Natka pietruszki, Liść laurowy, Rozmaryn, Sól, Tymianek, Ziele angielskie	Mleko,Seler
Szarpana wołowina BBQ	158.61kcal	100g	8.68g	1.86g	0.34g	16.91g	1.17g	0.68g	2.74g	Wołowina, Bulion warzywny , Olej rzepakowy, Cukier, Czosnek świeży, Musztarda francuska, Pieprz czarny mielony, Sól, Papryka słodka (mielona, wędzona)	Seler,Gorczyca
Kapusta biała kiszona zasmażana	91.56kcal	100g	7.13g	1.78g	1.02g	5.09g	0.44g	0.07g	2.01g	Bulion warzywny , golonka wieprzowa, Kapusta kiszona, Cebula obrana, Marchew obrana, Olej rzepakowy, MAŁKA PSZENNA(ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN, OWIES), Natka pietruszki, Liść laurowy, Pieprz czarny mielony, Sól, Ziele angielskie	Seler
Zupa grzybowa z borowików i podgrzybków	41.58kcal	100g	2.57g	4.08g	1.74g	1.02g	0.51g	0.03g	0.97g	Bulion warzywny , mrożone grzyby, suszone borowiki,Ziemniaki obrane, Marchew obrana, Cebula obrana, Czosnek świeży, Masło extra, Śmietanka 30%, Olej rzepakowy, MAŁKA PSZENNA RAZOWA(ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN), Koperek, Majeranek, Pieprz czarny mielony, Sól, Tymianek	Mleko,Seler



Kłopsiki wołowe	111.57kcal	100g	6.53g	6.04g	1.02g	7.14g	3.59g	0.22g	1.77g	Passata pomidorowa , Wołowina, Bulion warzywny, łopátka wieprzowa, Cebula obrana, Bulion warzywny, Sos słodkie chilli, Olej rzepakowy, Jaja kurze (całe), Bułka tarta, Czosnek świeży, Koncentrat pomidorowy (30%), Cukier, Pieprz czarny mielony, Sól	Seler,Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owoce, Jaja
Półdzwiczka wieprzowa w sosie podgrzybkowym	81.06kcal	100g	3.38g	2.39g	0.43g	10.34g	0.30g	0.08g	1.47g	Półdzwiczka wieprzowa , Bulion warzywny , Śmietana 18%, Czosnek świeży, Grzyby suszone, MAŁKA PSZENNA(ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN, OWIES), Natka pietruszki, Liść laurowy, Rozmaryn, Sól, Tymianek, Ziele angielskie	Mleko,Seler
Szarpana wołowina BBQ	158.61kcal	100g	8.68g	1.86g	0.34g	16.91g	1.17g	0.68g	2.74g	Wołowina, Bulion warzywny , Olej rzepakowy, Cukier, Czosnek świeży, Musztarda francuska, Pieprz czarny mielony, Sól, Papryka słodka (mielona, wędzona)	Seler,Gorczyca
Kapusta biała kiszona zasmażana	91.56kcal	100g	7.13g	1.78g	1.02g	5.09g	0.44g	0.07g	2.01g	Bulion warzywny , golonka wieprzowa, Kapusta kiszona, Cebula obrana, Marchew obrana, Olej rzepakowy, MAŁKA PSZENNA(ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN, OWIES), Natka pietruszki, Liść laurowy, Pieprz czarny mielony, Sól, Ziele angielskie	Seler
Zupa grzybowa z borowików i podgrzybków	41.58kcal	100g	2.57g	4.08g	1.74g	1.02g	0.51g	0.03g	0.97g	Bulion warzywny , mrożone grzyby, suszone borowiki,Ziemniaki obrane, Marchew obrana, Cebula obrana, Czosnek świeży, Masło extra, Śmietanka 30%, Olej rzepakowy, MAŁKA PSZENNA RAZOWA(ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN), Koperek, Majeranek, Pieprz czarny mielony, Sól, Tymianek	Mleko,Seler



Zalewajka z podgrzybkami po Łódzku	118 cal	100g	4.64g	16g	0.35g	3g	0.55g	0.89g	woda, ziemniaki, zakwas ŻYTNI (woda, mąka ŻYTANIA ( GLUTEN )), czosnek), cebula, ŚMIETANA (z MLEKA), cebula, podgrzybek suszony 1,7 %, oliwa Sansa Pomace, sól, czosnek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Mleko, Gluten
Krem z buraka	43 cal	100g	0.1g	9.5g	0.52g	0.9g	0.3g	0.89g	burak 47,4%, woda, sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego), nektar z czarnych porzeczek (sok z czarnych porzeczek z zagęszczonego soku z czarnych porzeczek (25%), cukier, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, naturalny aromat czarnej porzeczki), koncentrat barszczu czerwonego (woda, buraki, czosnek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy), 4,3 sól, pieprz. Możliwa obecność selera.	Seler
Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym	144 cal	100g	7.01g	10g	1.03g	10.4g	1.03g	1.07g	włoskie pomidory pelati (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy) 44,7%, mięso z indyka 29,8%, cebula, oliwa z oliwek Sansa Pomace, marchew, mąka PSZENNA, czosnek, JAJA kurze, sól, cukier trzcinowy, bułka tarta PSZENNA, papryka słodka mielona, pieprz czarny, oregano suszone. Możliwość obecności SELERA	Jaja, Gluten



Szarpana Wieprzowina w sosie śliwkowym	247kcal	100g	12.2g	11g	0.5g	23.2g 2.2g	1.34g	łopatka wieprzowa 51,9%, śliwka bez pestek 20,8%, cebula, piwo ciemne (woda, słód jęczmienny: jasny, bawarski, karmelowy i palony, chmiel, wyciąg z szyszek chmielowych, cukier), wino czerwone (zawiera siarczyny), papryka chili, cukier trzcinowy nierafinowany, masło (z mleko), sól, czosnek, oliwa z oliwek Sansa Pomace, tymianek świeży, kolendra ziarno, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, pieprz cayenne	
---	---------	------	-------	-----	------	---------------	-------	---	--

